

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Р. Абдрахманова

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 15.09.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат 1-4 класс Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	130	4,85	5,20	23,75	156,87
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	22,63	153,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	14,98	14,70	64,38	384,87
Интернат 1-4 класс Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250	11,25	12,38	28,75	216,25
КП22131	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	180	4,43	5,93	30,45	193,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	23,43	19,80	115,65	666,55
Интернат 1-4 класс Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	30/30	8,76	10,80	5,16	152,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	16,98	15,03	80,62	527,88
Интернат 1-4 класс Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,91	15,15	71,80	510,50
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,71	16,95	83,33	585,17
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,91	15,15	71,80	510,50

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,98	38,34	230,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98,27
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	65	5,53	1,30	34,77	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	35,45	25,66	136,26	881,02

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,71	16,95	83,33	585,17

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	250,00
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	151,87
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	38,47	27,53	156,11	989,97

Сотрудники Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,91	15,15	71,80	510,50

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	25,91	15,15	71,80	510,50

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,71	16,95	83,33	585,17